

# STAGE « MEDITATION ET QI GONG DANS LA NATURE »

## Informations pratiques et bulletin d'inscription

### Dates et horaires

- Samedi 4 juillet et dimanche 5 juillet 2020
- Samedi : accueil 9h, début 9h30 - Dimanche : Fin du stage à 17h

### Lieu du stage

- Chez Thierry Thouvenot, Le Replat 38570 Theys, et dans la nature environnante (moyenne montagne) , selon la météo
- Plan d'accès sur [www.thierrythouvenot.com](http://www.thierrythouvenot.com) - rubrique Contact

### Tarif et modalités de règlement

- Le prix du stage est de 150 €.
- Dont 50 € d'arrhes à régler à l'inscription (remboursables en cas d'annulation 3 semaines avant le début du stage).
- Tout stage commencé est dû dans sa totalité.

### Hébergement

- Ce stage est non-résidentiel.
- Si vous souhaitez un hébergement, une liste de lieux à Theys est disponible sur [www.thierrythouvenot.com](http://www.thierrythouvenot.com) - rubrique Stages

### Repas

- Amener un repas à partager pour les déjeuners.

### Matériel

- Prévoir une tenue et des chaussures adaptées pour de la marche légère en moyenne montagne.

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer accompagné d'un **chèque d'arrhes de 50 €** à l'ordre de Thierry Thouvenot  
à l'adresse suivante : **Thierry Thouvenot, Le Replat, 38570 Theys**

Dates du stage : ..... 4 et 5 juillet 2020 .....

Nom et prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone (portable, de préférence) : .....

E-mail : .....

Je recherche un hébergement sur Theys :

Je recherche /  je propose un covoiturage à partir de .....

Date :

Signature :